



**FORMATION SPORT SANTE MONTAGNE - FSSM
EFICIENCIA LYON-BEYNOST**

198 Allée de la tour
01700 BEYNOST
Tel : 06-29-31-04-17
Mail : lyon@eficiencia.pro

N° SIRET : 812 225 936 00044
N° Déclaration d'activité : 84 74 03230 74

Directrice Eficiencia	Mme LOWITZ SARAH	06-29-31-04-17	lyon@eficiencia.pro
Responsable pédagogique	M. REISS DIDIER	/	/

RAPPEL : Afin de pouvoir entrer en centre de formation vous devez vous inscrire et valider vos Tests d'Exigences Préalables (TEP) (Organisés par le CREPS Auvergne Rhône Alpes VPA dans notre région),

Attention, anticiper votre inscription aux TEP, il y a un nombre de places restreinte pour chaque lieu

<http://www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region>

Si vous souhaitez passer vos TEP Hors région Auvergne Rhône Alpes cela est tout à fait possible puisque c'est un diplôme national, n'hésitez pas à nous contacter ou aller sur le site www.eficiencia.pro, nous vous proposons divers dates de TEP sur notre autre site en Haut de France.

Notre École : Informations générales

	DU	AU
Formation BPJEPS Activités de la Forme (BPJEPS AF)	26/10/2020	13/08/2021
Entretien	13/10/2020	
Positionnement	15/10/2020	
Option	Cours collectifs (Option A)	Haltérophilie Musculation (Option B)
Nombre d'heures en O.F	700 h	700 h
Nombre d'heures en structure	500 h	500 h
Durée totale	1200 h	1200 h
Coût horaire/stagiaire	10,95 €	10,95 €
Coût Total/stagiaire	7665 €	7665 €
Coût <u>autofinancement</u> (remise de 1365 € sur le tarif initial)	6300 €	6300 €

Les différentes possibilités de financement

En fonction de votre situation, vous pouvez parfois avoir une aide adaptée pour payer votre formation, voici ci-dessous les différents organismes qui pourraient vous y aider.

- Si vous étiez en CDD il y a moins d'un an, vous avez la possibilité de demander un CIF-CDD d'un an, vous devrez faire une demande de prise en charge auprès de l'organisme paritaire collecteur agréé (FONGECIF OU AGEFOS PME), demander auprès de votre ancienne entreprise le nom de leur organisme paritaire collecteur agréé (OPCA)

- A l'aide des AIF (Aide individuelle de formation, se renseigner directement auprès de votre conseillère pôle emploi)

- Le conseil régional : Les API-CARED (se renseigner directement auprès de votre conseillère pôle emploi et ou mission locale)

- Le projet de transition professionnelle : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-des-salaries/article/projet-de-transition-professionnelle>

- A l'aide votre CPF (Compte personnel de formation) : https://www.demos.fr/files/doc_tuto_cpf.pdf

- Si vous êtes allocataire du RSA, contacter votre conseil régional pour discuter avec eux des différentes aides qu'il pourrait vous allouer.

- Si vous êtes reconnu « handicapé », contacter votre délégation régionale AGEFIPH qui pourra vous aiguiller sur la démarche à suivre,

- Le dispositif sésame : Entre 16 à 25 ans, <http://www.ain.gouv.fr/parcours-sesame-vers-l-emploi-dans-le-sport-et-l-a3354.html> contacter la Direction départementale de ton département

- Le contrat de professionnalisation : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-en-alternance-10751/article/contrat-de-professionnalisation>

	Contrat de professionnalisation
Age et situation	16 à 25 ans , demandeurs d'emploi de plus de 26 ans - Bénéficiaire du RSA, ASS, AAH ou contrat unique d'insertion
Rémunération	
- Entre 18 et 20 ans	55 à 65% du SMIC selon le diplôme
- Entre 21 et 25 ans	70 à 80% du SMIC selon le diplôme
- Entre 26 et 30 ans	Egal ou supérieur au SMIC
Avantage en transport et en restauration	Même droit que les salariés de l'entreprise en termes de prise en charge des transports et de nourriture (Tickets restaurants...)
Congés payés	Oui
Congés examens	Non

REPARTITION DES COURS

(L'emploi du temps reste encore modifiable si nécessaire par FSSM)

Octobre							Novembre								
Beynost Cco				Beynost HM			Beynost Cco				Beynost HM				
1	jeudi						1	dimanche							
2	vendredi						2	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
3	samedi						3	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
4	dimanche						4	mercredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
5	lundi						5	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
6	mardi						6	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
7	mercredi						7	samedi							
8	jeudi						8	dimanche							
9	vendredi						9	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
10	samedi						10	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
11	dimanche						11	mercredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
12	lundi						12	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
13	mardi						13	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
14	mercredi						14	samedi							
15	jeudi						15	dimanche							
16	vendredi						16	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
17	samedi						17	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
18	dimanche						18	mercredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
19	lundi						19	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
20	mardi						20	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
21	mercredi						21	samedi							
22	jeudi						22	dimanche							
23	vendredi						23	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
24	samedi						24	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
25	dimanche						25	mercredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	
26	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	26	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7
27	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	27	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7
28	mercredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	28	samedi						
29	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	29	dimanche						
30	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	30	lundi				HM	HM	8
31	samedi														

Décembre							Janvier								
Beynost Cco				Beynost HM			Beynost Cco				Beynost HM				
1	mardi						1	vendredi							
2	mercredi						2	samedi	Ecole de formation fermée						
3	jeudi	CC	CC	8			3	dimanche							
4	vendredi	CC	CC	8			4	lundi				HM	HM	8	
5	samedi						5	mardi				HM	HM	8	
6	dimanche						6	mercredi							
7	lundi						7	jeudi	CC	CC	8				
8	mardi						8	vendredi	CC	CC	8				
9	mercredi						9	samedi							
10	jeudi	CC	CC	8			10	dimanche							
11	vendredi	CC	CC	8			11	lundi				HM	HM	8	
12	samedi						12	mardi				HM	HM	8	
13	dimanche						13	mercredi							
14	lundi						14	jeudi	CC	CC	8				
15	mardi						15	vendredi	CC	CC	8				
16	mercredi						16	samedi							
17	jeudi	CC	CC	8			17	dimanche							
18	vendredi	CC	CC	8			18	lundi				HM	HM	8	
19	samedi						19	mardi				HM	HM	8	
20	dimanche						20	mercredi							
21	lundi						21	jeudi	CC	CC	8				
22	mardi						22	vendredi	CC	CC	8				
23	mercredi						23	samedi							
24	jeudi						24	dimanche							
25	vendredi						25	lundi				HM	HM	8	
26	samedi						26	mardi				HM	HM	8	
27	dimanche						27	mercredi							
28	lundi						28	jeudi	CC	CC	8				
29	mardi						29	vendredi	CC	CC	8				
30	mercredi						30	samedi							
31	jeudi						31	dimanche							

Février						Mars					
Beynost Cco			Beynost HM			Beynost Cco			Beynost HM		
1	lundi					1	lundi				
2	mardi					2	mardi				
3	mercredi					3	mercredi				
4	jeudi	CC	CC	8		4	jeudi	CC	CC	8	
5	vendredi	CC	CC	8		5	vendredi	CC	CC	8	
6	samedi					6	samedi				
7	dimanche					7	dimanche				
8	lundi				HM	HM	7	8	lundi		
9	mardi				HM	HM	7	9	mardi	HM	HM
10	mercredi				HM	HM	7	10	mercredi	HM	HM
11	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	11	jeudi	CC	CC
12	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	12	vendredi	CC	CC
13	samedi							13	samedi		
14	dimanche							14	dimanche		
15	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	15	lundi		
16	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	16	mardi	HM	HM
17	mercredi	CC	CC	7				17	mercredi	HM	HM
18	jeudi	CC	CC	7				18	jeudi	CC	CC
19	vendredi	CC	CC	7				19	vendredi	CC	CC
20	samedi							20	samedi		
21	dimanche							21	dimanche		
22	lundi				HM	HM	8	22	lundi		
23	mardi				HM	HM	8	23	mardi	HM	HM
24	mercredi							24	mercredi		
25	jeudi	CC	CC	8				25	jeudi	CC	CC
26	vendredi	CC	CC	8				26	vendredi	CC	CC
27	samedi							27	samedi		
28	dimanche							28	dimanche		
								29	lundi		
								30	mardi	HM	HM
								31	mercredi	HM	HM

Avril						Mai					
Beynost Cco			Beynost HM			Beynost Cco			Beynost HM		
1	jeudi	CC	CC	8		1	samedi				
2	vendredi	CC	CC	8		2	dimanche				
3	samedi					3	lundi				
4	dimanche					4	mardi			HM	HM
5	lundi				HM	HM	8	5	mercredi	HM	HM
6	mardi				HM	HM	8	6	jeudi	CC	CC
7	mercredi							7	vendredi	CC	CC
8	jeudi	CC	CC	8				8	samedi		
9	vendredi	CC	CC	8				9	dimanche		
10	samedi							10	lundi		
11	dimanche							11	mardi	HM	HM
12	lundi				HM	HM	7	12	mercredi	HM	HM
13	mardi				HM	HM	7	13	jeudi	CC	CC
14	mercredi				HM	HM	7	14	vendredi	CC	CC
15	jeudi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	15	samedi		
16	vendredi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	16	dimanche		
17	samedi							17	lundi		
18	dimanche							18	mardi	HM	HM
19	lundi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	19	mercredi	HM	HM
20	mardi	Ccom	Ccom	7	Ccom	Ccom	7	20	jeudi	CC	CC
21	mercredi	CC	CC	7				21	vendredi	CC	CC
22	jeudi	CC	CC	7				22	samedi		
23	vendredi	CC	CC	7				23	dimanche		
24	samedi							24	lundi	Bugeat	Bugeat
25	dimanche							25	mardi	Bugeat	Bugeat
26	lundi				HM	HM	8	26	mercredi	Bugeat	Bugeat
27	mardi				HM	HM	8	27	jeudi	Bugeat	Bugeat
28	mercredi							28	vendredi	Bugeat	Bugeat
29	jeudi	CC	CC	8				29	samedi		
30	vendredi	CC	CC	8				30	dimanche		
								31	lundi		

Juin						Juillet							
Beynost Cco			Beynost HM			Beynost Cco			Beynost HM				
1	mardi				HM	HM	8	1	Jeudi	UC4 A1 Session 1	UC4 A1 Session 1	UC1-2 session 1	UC1-2 session 1
2	mercredi				HM	HM	8	2	Vendredi			UC1-2 session 1	UC1-2 session 1
3	jeudi	CC	CC	8				3	Samedi				
4	vendredi	CC	CC	8				4	Dimanche				
5	samedi							5	Lundi	UC4 A2 Session 1	UC4 A2 Session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
6	dimanche							6	Mardi	UC4 A2 Session 1	UC4 A2 Session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
7	lundi				HM	HM	8	7	Mercredi	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
8	mardi				HM	HM	8	8	Jeudi	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
9	mercredi	CC	CC	8	HM	HM	8	9	Vendredi	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
10	jeudi	CC	CC	8				10	Samedi				
11	vendredi	CC	CC	8				11	Dimanche				
12	samedi							12	Lundi	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
13	dimanche							13	Mardi	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1	UC3 session 1
14	lundi				HM	HM	8	14	Mercredi				
15	mardi				HM	HM	8	15	Jeudi	UC3 session 1	UC3 session 1		
16	mercredi	CC	CC	8	HM	HM	8	16	Vendredi	UC3 session 1	UC3 session 1		
17	jeudi	CC	CC	8				17	Samedi				
18	vendredi	CC	CC	8				18	Dimanche				
19	samedi							19	Lundi				
20	dimanche							20	Mardi			UC4 B1 Session 2	UC4 B1 Session 2
21	lundi				HM	HM	8	21	Mercredi			UC4 B2 Session 1	UC4 B2 Session 1
22	mardi				HM	HM	8	22	Jeudi	UC4 A1 Session 2	UC4 A1 Session 2	UC4 B2 Session 1	UC4 B2 Session 1
23	mercredi	CC	CC	8	HM	HM	8	23	Vendredi			UC4 B2 Session 1	UC4 B2 Session 1
24	jeudi	CC	CC	8				24	Samedi				
25	vendredi	CC	CC	8				25	Dimanche				
26	samedi							26	Lundi				
27	dimanche							27	Mardi				
28	lundi							28	Mercredi				
29	mardi	UC1-2 session 1	UC1-2 session 1		UC4 B1 Session 1	UC4 B1 Session 1		29	Jeudi				
30	mercredi	UC1-2 session 1	UC1-2 session 1		UC4 B1 Session 1	UC4 B1 Session 1		30	Vendredi				
								31	Samedi				

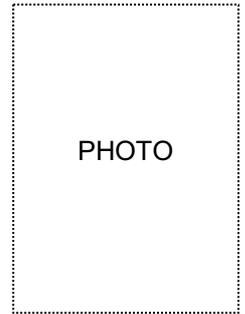
Août					
		Beynost Cco		Beynost HM	
1	Dimanche				
2	Lundi	UC1-2 session 2	UC1-2 session 2	UC1-2 session 2	UC1-2 session 2
3	Mardi	UC1-2 session 2	UC1-2 session 2	UC1-2 session 2	UC1-2 session 2
4	Mercredi	UC4 A2 Session 2	UC4 A2 Session 2		
5	Jeudi				
6	Vendredi				
7	Samedi				
8	Dimanche				
9	Lundi	UC3 session 2	UC3 session 2	UC3 session 2	UC3 session 2
10	Mardi	UC3 session 2	UC3 session 2	UC3 session 2	UC3 session 2
11	Mercredi	UC3 session 2	UC3 session 2	UC3 session 2	UC3 session 2
12	Jeudi	UC4 A2 session2	UC4 A2 session2	UC4 B2 session2	UC4 B2 session2
13	Vendredi	UC4 A2 session2	UC4 A2 session2	UC4 B2 session2	UC4 B2 session2
14	Samedi	Fin de formation			
15	Dimanche				
16	Lundi				
17	Mardi				
18	Mercredi				
19	Jeudi				
20	Vendredi				
21	Samedi				
22	Dimanche				
23	Lundi				
24	Mardi				
25	Mercredi				
26	Jeudi				
27	Vendredi				
28	Samedi				
29	Dimanche				
30	Lundi				
31	Mardi				

Les différentes Unités capitalisables abordées (UC)

Descriptif des UCs	Options	
	Cours collectifs	Haltérophilie/musculation
UC1 Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.	100 heures	100 heures
UC2 Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.	84 heures	84 heures
UC3 Concevoir une séance, un cycle d'animation, ou d'apprentissage en activités de la forme.	216 heures	216 heures
UC4 Cours collectifs Mobiliser les techniques de la mention activité de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option cours collectifs.	300 heures	-
UC4 Haltérophilie-Musculation Mobiliser les techniques de la mention activité de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédéral dans l'option Haltérophilie/musculation.	-	300 heures
Total	700 heures	700 heures



EFICIENCIA BEYNOST (LYON) DOSSIER D'INSCRIPTION



BP JEPS Activités de la Forme

26 Octobre 2020 au 13 Août 2021

198 Allée de la tour 01700 Beynost

Quelle option souhaitez-vous réaliser au cours de l'année de formation ?

- Option Cours collectifs
- Option Haltérophilie Musculation
- Double option (l'option faite la première année sera définie par FSSM en fonction des effectifs)

NOM : Nom d'usage :

Prénom(s) :

Nationalité : Sexe :

Date de naissance : / / Age :ans

Lieu de naissance : Dép. de naissance (*code postal*) :

Adresse permanente :

Code postal : Ville :

Téléphones : mobile/...../...../...../..... fixe :/...../...../...../.....

Email :

Entretien spécifique à EFICIENCIA :

Mardi 13 octobre 2020

Positionnement à EFICIENCIA :

Jeudi 15 Octobre 2020

VIE SCOLAIRE

Diplômes obtenus au cours de votre scolarité :

CAP BEP BAC LICENCE* MASTER* DOCTORAT* (* ou équivalent)

AUTRES (précisez) :.....

VIE PROFESSIONNELLE

Avez-vous déjà exercé une activité professionnelle ? OUI NON

Laquelle (principalement) ? :.....

Nombre d'années :.....

VIE SPORTIVE

Quelles activités liées à la musculation pratiquez-vous ? :

Haltérophilie Culturisme Force Athlétique Musculation sportive ou d'entretien

Faites-vous de la compétition (haltérophilie, culturisme ou force athlétique) ? Si oui, indiquez dans quelle pratique, et à quel niveau :

.....

.....

.....

.....

Quelles activités liées au fitness, pratiquez-vous ? :

Cours CHORÉGRAPHIÉS (LIA, STEP,...) Cours PRÉCHORÉGRAPHIÉS

Cours de renforcement musculaire (Gym, Bodysculpt, CAF,...)

Cours de relaxation (Stretching, Yoga, ...)

Pratiquez-vous d'autres activités sportives ?

.....
.....
.....
.....

PROJET PROFESSIONNEL

Pour quelles raisons, souhaitez-vous intégrer cette formation ?

.....
.....
.....
.....

FINANCEMENT

De quelle manière comptez-vous financer la formation ?

- **Par une aide à la formation en tant que demandeur d'emploi :**

OUI NON

- **Par des Fonds Personnels :**

OUI NON

• **Par un contrat ou une période de professionnalisation :**

OUI NON

Si **OUI** précisez auprès de quelle structure :

NOM :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Personne à contacter : Téléphone :

• **En tant que salarié :**

OUI NON

• **Autres (Précisez) :**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous validé vos TEP (Tests d'exigences préalables) :

OUI NON

Si OUI,

- Lieu

- Date

Si NON,

Sur quelle session allez-vous vous inscrire ?

- Lieu

- Date

Vérification des pièces à joindre à votre dossier d'inscription

- 1 PHOTO** d'identité collée en haut à droite du présent dossier d'inscription,
- Pour les **personnes de nationalité française**, copie recto-verso de la **CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ** ou **PASSEPORT**,
- Pour les **personnes de nationalité étrangère**, copie de la **CARTE de SEJOUR** (*ou son récépissé*) valide, accompagnée du **PASSEPORT**,
- 1 certificat médical, de **non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités de la forme** (**joint en dernière page**), datant de moins d'un an (par rapport à la date des TEP).
- Copie du PSC1**, ou AFPS, ou Certificat SST en cours de validité, ou PSE1 en cours de validité, ou PSE2 en cours de validité, ou AFGSU de niveau 1 ou niveau 2 en cours de validité.
- Les copies de l'attestation de recensement** et du certificat individuel de participation à **la journée défense et citoyenneté**;
- La ou **les attestations** des diplômes ou titres **justifiant de l'allègement de certaines épreuves** du diplôme (autre BP JEPS, UC déjà validées, CQP, ...) si vous en avez.
- La ou les attestations** de réussite aux **TEP concernant l'option pour laquelle vous vous inscrivez** (Cours Collectifs ou Haltérophilie – Musculation)

Le Chèque est à mettre à l'ordre de FSSM - Eficiencia :

- 1 chèque de 75.00 €** pour les frais d'inscription.

Envoyez votre dossier d'inscription (et les pièces nécessaires) à l'adresse suivante :

FSSM - EFICIENCIA

198 Allée de la tour, 01700 Beynost



CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e)

Docteur en Médecine,

certifie avoir examiné ce jour,

Mme - Melle - M.

et avoir constaté que l'intéressé(e) ne présente pas de contre-indication à la pratique et à l'encadrement des « **ACTIVITES DE LA FORME** ».

Fait à

le

Signature et cachet obligatoire :