



**FORMATION SPORT SANTE MONTAGNE - FSSM
EFICIENCIA Chambéry**

Chambéry
Tel : 06-29-31-04-17
Mail : lyon@eficiencia.pro

N° SIRET : 812 225 936 00044
N° Déclaration d'activité : 84 74 039 56 74

| | | | |
|--------------------------------|------------------|----------------|--|
| Directrice Eficiencia | Mme LOWITZ SARAH | 06-29-31-04-17 | lyon@eficiencia.pro |
| Responsable pédagogique | M. REISS DIDIER | / | / |

RAPPEL : Afin de pouvoir entrer en centre de formation vous devez vous inscrire et valider vos Tests d'Exigences Préalables (TEP) (Organisés par le CREPS Auvergne Rhône alpes VPA dans notre région),

Attention, anticiper votre inscription aux TEP, il y a un nombre de places restreinte pour chaque lieu

<http://www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region>

Si vous souhaitez passer vos TEP Hors région Auvergne Rhône Alpes cela est tout à fait possible puisque c'est un diplôme national, n'hésitez pas à nous contacter ou aller sur le site www.eficiencia.pro, nous vous proposons divers dates de TEP sur notre site en Haut de france.

Notre École : Informations générales

| | DU | AU |
|---|-----------------------------|--------------------------------------|
| Formation BPJEPS Activités de la Forme (BPJEPS AF) | 04/10/2021 | 29/07/2022 |
| Entretien | 21/09/2021 | |
| Positionnement | 24/09/2021 | |
| Option | Cours collectifs (Option A) | Haltérophilie Musculation (Option B) |
| Nombre d'heures en O.F | 700 h | 700 h |
| Nombre d'heures en structure | 550 h | 550 h |
| Durée totale | 1250 h | 1250 h |
| Coût horaire/stagiaire | 10,95 € | 10,95 € |
| Coût Total/stagiaire | 7665 € | 7665 € |
| Coût <u>autofinancement</u> (remise de 1365 € sur le tarif initial) | 6300 € | 6300 € |

Les différentes possibilités de financement

En fonction de votre situation, vous pouvez parfois avoir une aide adaptée pour payer votre formation, voici ci-dessous les différents organismes qui pourraient vous y aider.

- Si vous étiez en CDD il y a moins d'un an, vous avez la possibilité de demander un CIF-CDD d'un an, vous devrez faire une demande de prise en charge auprès de l'organisme paritaire collecteur agréé (FONGECIF OU AGEFOS PME), demander auprès de votre ancienne entreprise le nom de leur organisme paritaire collecteur agréé (OPCA)

- A l'aide des AIF (Aide individuelle de formation, se renseigner directement auprès de votre conseillère pôle emploi)

- Le conseil régional : Les API-CARED (se renseigner directement auprès de votre conseillère pôle emploi et ou mission locale)

- Le projet de transition professionnelle : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-des-salaries/article/projet-de-transition-professionnelle>

- A l'aide vosre CPF (Compte personnel de formation) : https://www.demos.fr/files/doc_tuto_cpf.pdf

- Si vous êtes allocataire du RSA, contacter votre conseil régional pour discuter avec eux des différentes aides qu'il pourrait vous allouer.

- Si vous êtes reconnu « handicapé », contacter votre délégation régionale AGEFIPH qui pourra vous aiguiller sur la démarche à suivre,

- Le dispositif sésame : Entre 16 à 25 ans, <http://www.ain.gouv.fr/parcours-sesame-vers-l-emploi-dans-le-sport-et-l-a3354.html> contacter la Direction départementale de ton département

- Le contrat de professionnalisation : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-en-alternance-10751/article/contrat-de-professionnalisation>

| | Contrat de professionnalisation |
|--|---|
| Age et situation | 16 à 25 ans , demandeurs d'emploi de plus de 26 ans - Bénéficiaire du RSA, ASS, AAH ou contrat unique d'insertion |
| Rémunération - Entre 18 et 20 ans - Entre 21 et 25 ans - Entre 26 et 30 ans | 55 à 65% du SMIC selon le diplôme 70 à 80% du SMIC selon le diplôme Egal ou supérieur au SMIC |
| Avantage en transport et en restauration | Même droit que les salariés de l'entreprise en termes de prise en charge des transports et de nourriture (Tickets restaurants...) |
| Congés payés | Oui |
| Congés examens | Non |

Les différentes Unités capitalisables abordées (UC)

| Descriptif des UCs | Options | |
|--|-------------------|---------------------------|
| | Cours collectifs | Haltérophilie/musculation |
| <p style="text-align: center;">UC1</p> <p>Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.</p> | 100 heures | 100 heures |
| <p style="text-align: center;">UC2</p> <p>Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.</p> | 84 heures | 84 heures |
| <p style="text-align: center;">UC3</p> <p>Concevoir une séance, un cycle d'animation, ou d'apprentissage en activités de la forme.</p> | 216 heures | 216 heures |
| <p style="text-align: center;">UC4 Cours collectifs</p> <p>Mobiliser les techniques de la mention activité de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option cours collectifs.</p> | 300 heures | - |
| <p style="text-align: center;">UC4 Haltérophilie-Musculation</p> <p>Mobiliser les techniques de la mention activité de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédéral dans l'option Haltérophilie/musculation.</p> | - | 300 heures |
| Total | 700 heures | 700 heures |



EFICIENCIA Chambery DOSSIER D'INSCRIPTION



BP JEPS Activités de la Forme

Du 04 Octobre 2021 au 29 Juillet 2022

198 Allée de la tour 01700 Beynost

Quelle option souhaitez-vous réaliser au cours de l'année de formation ?

- Option Cours collectifs
- Option Haltérophilie Musculation
- Double option (l'option faite la première année sera définie par FSSM en fonction des effectifs)

NOM : Nom d'usage :

Prénom(s) :

Nationalité : Sexe :

Date de naissance : / / Age :ans

Lieu de naissance : Dép. de naissance (*code postal*) :

Adresse permanente :

Code postal : Ville :

Téléphones : mobile/...../...../...../..... fixe :/...../...../...../.....

Email :

Entretien spécifique à EFICIENCIA :

Mardi 21 Septembre 2021

Positionnement à EFICIENCIA :

Vendredi 24 septembre 2021

VIE SCOLAIRE

Diplômes obtenus au cours de votre scolarité :

CAP BEP BAC LICENCE* MASTER* DOCTORAT* (* ou équivalent)

AUTRES (précisez) :

VIE PROFESSIONNELLE

Avez-vous déjà exercé une activité professionnelle ? OUI NON

Laquelle (principalement) ? :

Nombre d'années :

VIE SPORTIVE

Quelles activités liées à la musculation pratiquez-vous ? :

Haltérophilie Culturisme Force Athlétique Musculation sportive ou d'entretien

Faites-vous de la compétition (haltérophilie, culturisme ou force athlétique) ? Si oui, indiquez dans quelle pratique, et à quel niveau :

.....
.....
.....
.....

Quelles activités liées au fitness, pratiquez-vous ? :

Cours CHORÉGRAPHIÉS (LIA, STEP,...) Cours PRÉCHORÉGRAPHIÉS

Cours de renforcement musculaire (Gym, Bodysculpt, CAF,...)

Cours de relaxation (Stretching, Yoga, ...)

Pratiquez-vous d'autres activités sportives ?

.....
.....
.....
.....

PROJET PROFESSIONNEL

Pour quelles raisons, souhaitez-vous intégrer cette formation ?

.....
.....
.....
.....

FINANCEMENT

De quelle manière comptez-vous financer la formation ?

- **Par une aide à la formation en tant que demandeur d'emploi :**

OUI NON

- **Par des Fonds Personnels :**

OUI NON

• **Par un contrat ou une période de professionnalisation :**

OUI NON

Si **OUI** précisez auprès de quelle structure :

NOM :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Personne à contacter : Téléphone :

• **En tant que salarié :**

OUI NON

• **Autres (Précisez) :**

.....
.....
.....

Avez-vous validé vos TEP (Tests d'exigences préalables) :

OUI NON

Si OUI,

- Lieu

- Date

Si NON,

Sur quelle session allez-vous vous inscrire ?

- Lieu

- Date

Possédez-vous un casier judiciaire (Nous prendrons contact avec vous si votre réponse est OUI car certaines démarches administratives peuvent être indispensables pour obtenir votre carte pro par la suite)

OUI NON

Vérification des pièces à joindre à votre dossier d'inscription

- 1 PHOTO** d'identité collée en haut à droite du présent dossier d'inscription,
- Pour les **personnes de nationalité française**, copie recto-verso de la **CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ** ou **PASSEPORT**,
- Pour les **personnes de nationalité étrangère**, copie de la **CARTE de SEJOUR** (*ou son récépissé*) valide, accompagnée du **PASSEPORT**,
- 1 certificat médical, de **non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités de la forme** (**joint en dernière page**), datant de moins d'un an (par rapport à la date des TEP).
- Copie du PSC1**, ou AFPS, ou Certificat SST en cours de validité, ou PSE1 en cours de validité, ou PSE2 en cours de validité, ou AFGSU de niveau 1 ou niveau 2 en cours de validité.
- Les copies de l'attestation de recensement** et du certificat individuel de participation à la **journée défense et citoyenneté**;
- La ou **les attestations** des diplômes ou titres **justifiant de l'allègement de certaines épreuves** du diplôme (autre BP JEPS, UC déjà validées, CQP, ...) si vous en avez.
- La ou les attestations** de réussite aux **TEP concernant l'option pour laquelle vous vous inscrivez** (Cours Collectifs ou Haltérophilie – Musculation)

Le Chèque est à mettre à l'ordre de FSSM - Eficiencia :

- 1 chèque de 75.00 €** pour les frais d'inscription.

Envoyez votre dossier d'inscription (et les pièces nécessaires) à l'adresse suivante :

FSSM - EFICIENCIA

198 Allée de la tour, 01700 Beynost



CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e)

Docteur en Médecine,

certifie avoir examiné ce jour,

Mme - Melle - M.

et avoir constaté que l'intéressé(e) ne présente pas de contre-indication à la pratique et à l'encadrement des « **ACTIVITES DE LA FORME** ».

Fait à

le

Signature et cachet obligatoire :