

SARL FSSM

198 Allée de la tour

01700 Beynost

TEL : 06-29-31-04-17

Mail : Eficiencia.rhone.alpes@gmail.com

N° SIRET : 812 225 936 00085

N° Déclaration d'activité : 84 74 04 163 74



POURSUITES D'ETUDES POUR LE BP JEPS AF

Poursuites d'études après un BP JEPS AF – Option Haltérophilie-Musculation

L'obtention du **BP JEPS Activités de la Forme – option Haltérophilie-Musculation** permet d'accéder à un large éventail de métiers dans le secteur du sport et de la remise en forme.

Poursuite d'études ou spécialisations possibles :

- **DE JEPS** (Diplôme d'État supérieur) pour évoluer vers la coordination ou la direction sportive
- **BP JEPS** (autre comme APT, AAN... qui permet d'élargir ses compétences – équivalence déjà acquises UC1 et 2)
- **Titre professionnel** pour évoluer vers la coordination ou la direction sportive (RPMS – Web Designer...)
- **DU ou Licence STAPS (mention entraînement sportif/ Préparateur physique ou APA-S)** pour approfondir les connaissances en sciences du sport
- **Formations complémentaires** : nutrition du sportif, entraînement fonctionnel, coaching en ligne, entraînement de publics pathologiques (via CQP ou certifications privées)
- **Certification en haltérophilie, force athlétique ou préparation physique** pour une spécialisation plus pointue

Poursuites d'études après un BP JEPS AF – Option Cours Collectifs

Le **BP JEPS Activités de la Forme – option Cours Collectifs** prépare aux métiers de l'animation et de l'encadrement d'activités physiques en groupe.

Poursuite d'études ou spécialisations possibles :

- **DE JEPS spécialité perfectionnement sportif** (accès à des fonctions de coordination et de direction)
- **BP JEPS** (autre comme APT, AAN... qui permet d'élargir ses compétences – équivalence déjà acquises UC1 et 2)
- **Titre professionnel** pour évoluer vers la coordination ou la direction sportive (RPMS – Web Designer...)
- **Licence STAPS mention APA-S ou Éducation et Motricité**
- **Certifications complémentaires** : Pilates, Yoga, Zumba, Strong Nation, activités aquatiques, cours chorégraphiés LesMills™
- **Formations en entrepreneuriat** (si souhait d'ouvrir un studio ou lancer une activité en ligne)

Ressources : <http://www.formation-bpjeps.com/ucc-bpjeps/>