

SARL FSSM

21 avenue de vert Bois
 74960 CRAN GEVRIER
 TEL : 06-29-31-04-17
 Mail : Lyon@eficiencia.pro
 N° SIRET : 812 225 936 00044
 Capital de 2500 €
 N° Déclaration d'activité : 84 74 04 163 74



INFORMATIONS GENERALES FORMATION BP JEPS AF

BP JEPS AF Option Haltérophilie Musculation Beynost

Diplôme d'Etat de niveau IV, délivré par la DRAJES et enregistré sous le n°28573 au RNCP

Apprentissage possible en partenariat avec le CFA IFA Sport et animation
<https://www.ifa.asso.fr>



Vous souhaitez exercer en toute autonomie au sein d'une structure (club, association, entreprise, village vacances...), encadrer un public en musculation ou haltérophilie ... dans le cadre de la réglementation en vigueur, en respectant la sécurité de votre public.

Langue : Français

Lieu / Pédagogie :

Pour votre confort mise à disposition d'une salle de cours théoriques (tables, chaises, vidéoprojection...) et accès à 2 structures de remise en forme pour la pratique.

Théorie en OF : 198 Allée de la tour 01700 Beynost

Pratique Haltérophilie : Orange Bleue 66 Impasse du sermoraz 01700 Beynost

Pratique musculation : C Fitness Zone commerciale 01700 Beynost

FSSM met à disposition un frigo, 3 micro-ondes, 2 machines à café et une théière (centre commercial à proximité immédiate si besoin)

Durée et modalités : Formation en 10 Mois – D'oct à mi Août

La formation alterne la présence en structure d'alternance (Minimum 550h) et en école de formation FSSM (700 heures). Journée de 8h en organisme de formation – 3 jours/semaine

jusque décembre puis 2 jours /semaine jusqu'à la fin en organisme de formation. Le reste du temps sera réservé à l'entreprise.

Modalités d'inscription :

Retirer un dossier d'inscription sur le site internet www.eficiencia.pro

Nous contacter afin d'établir un premier entretien (obligatoire pour valider votre dépôt de dossier)

Si vous êtes admis vous recevrez un mail puis une convocation aux différents tests précédant l'entrée en formation.

20 dossiers en parcours complets et 5 en parcours incomplets seront retenus.

Public : Cette formation s'adresse à toute personne attirée par le secteur de la remise en forme et ayant une pratique suffisante dans le milieu. Il faut également avoir le sens du contact, de bonnes capacités d'écoute et une excellente condition physique.

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre contact avec notre école afin de valider les conditions spécifiques d'accès à cette formation (lyon@eficiencia.pro).

Pré-requis : L'accès au BP JEPS AF Option Haltérophilie/musculation nécessite d'avoir une pratique suffisante de la musculation.

Conditions d'accès :

- être titulaire d'un diplôme de secourisme et du certificat de participation à la journée défense et citoyenneté (pour les – de 25 ans).
- Fournir un certificat médical de moins de 3 mois avec les mentions suivantes : Ne présente pas de contre-indications à la pratique et à l'encadrement des Activités de la forme.
- Obtenir les TEP avant d'entrée en formation (Tests d'exigences préalables : <https://foromes.calendrier.sports.gouv.fr/#/tep>)

L'inscription se fait indépendamment du centre de formation FSSM

Objectifs et débouchés :

Une fois diplômé(e) du BP JEPS AF option Haltérophilie Musculation, vous serez coach sportif. Vous pourrez encadrer et animer un plateau de musculation dans la limite du cadre légal. Vous aurez la possibilité d'exercer dans divers structures (salle de remise en forme, salle de Crossfit, associations, entreprises...)

Ce diplôme permet également d'ouvrir sa propre salle de sport ou de devenir coach sportif à domicile.

Vous pourrez utiliser les supports techniques liés aux activités de la forme mis à votre disposition dans la limite du cadre réglementaire. Vous serez responsable de votre programme pédagogique et assurerez la sécurité des tiers et des publics dont vous aurez la charge.

Les activités que vous proposerez devront s'inscrire dans le respect du projet de la structure qui vous embauchera.

Modalités de suivi des stagiaires/apprentis :

Le suivi du stagiaire, autant pendant les heures de formation à FSSM qu'en entreprise, est assuré par le coordinateur pédagogique M. Reiss et par le service administratif encadré par Mme Lowitz.

Le suivi de l'apprenti, autant pendant les heures de formation à FSSM qu'en entreprise, est assuré par le coordinateur pédagogique M. Reiss, par le service administratif encadré par Mme Lowitz et par la CFA Sport et Animation représenté par Mme Lamy.

Qualification des intervenants

Notre équipe pédagogique mixte est constituée :

- De professionnels expérimentés ayant une expérience de l'environnement sportif,
- D'intervenants ayant un diplôme requis pour les matières enseignées ou les diplômes nécessaires à l'enseignement de leur module.

Contact :

Mme Lowitz Sarah 06 29 31 04 17

Beynost.admi@gmail.com

Délai de réponse en moyenne : 3 jours hors weekend-end.

Quelques Chiffres :

Nombre de sessions de formation sur la période de l'habilitation	5
Nombre de stagiaires :	88
<i>Dont nombre de stagiaires ayant bénéficié d'un financement (contrat d'apprentissage, de professionnalisation, pôle emploi...) :</i>	52
Nombre de diplômés	74 (84 %)
Nombre d'abandons	4
Taux d'insertion des diplômés dans le champ de l'animation et du sport à la date de la demande de renouvellement d'habilitation	
Dont %	
- CDD :	12 %
- CDI :	27 %
- Travailleur indépendant :	41 %
- Autres	20 %