



FORMATION SPORT SANTE MONTAGNE - FSSM EFICIENCIA LYON-BEYNOST

198 Allée de la tour
01700 BEYNOST
Tel : 06-29-31-04-17
Mail : lyon@eficiencia.pro

N° SIRET : 812 225 936 00010
N° Déclaration d'activité : 84 74 03230 74

Directrice Eficiencia	Mme LOWITZ SARAH	06-29-31-04-17	lyon@eficiencia.pro
Responsable pédagogique	M. REISS DIDIER	/	/
Responsable Option Haltérophilie/musculation	M. REISS DIDIER	/	/
Responsable Option Cours collectifs	M. CAMISULLIS Jean-Phi	/	/

RAPPEL : Afin de pouvoir entrer en centre de formation vous devez vous inscrire et valider vos Tests d'Exigences Préalables (TEP) (Organisés par le CREPS Auvergne Rhône Alpes VPA),

Attention, anticiper votre inscription aux TEP, il y a un nombre de places restreinte pour chaque lieu.

Dates des Tests d'Exigences Préalables en région Auvergne Rhône Alpes (Attention les TEP peuvent être validés hors région Auvergne Rhône Alpes puisque c'est un test national) :

<http://www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region>

Dates de la session	Lieu	Date début d'inscription	Date limite d'inscription
19/03/20	Seyssins (Grenoble)	En cours	19/02/2020
14/05/20	Bron (Lyon)	14/02/2020	01/04/2020
25/06/20	Seyssins (Grenoble)	25/03/2020	20/05/2020
30/06/20	Clermont Ferrand	30/03/2020	20/05/2020
10/07/20	Villeurbanne (Lyon)	10/04/2020	01/06/2020
19/08/20	Bron (Lyon)	19/05/2020	10/07/2020
21/08/20	Seyssins (Grenoble)	21/05/2020	15/07/2020
19/11/20	Bellerive sur Allier (Clermont Ferrand)	19/08/2020	10/10/2020

Notre École : Informations générales

	DU	AU
Formation BPJEPS Activités de la Forme (BPJEPS AF)	26/10/2020	23/07/2021
Entretien	13/10/2020	
Positionnement	15/10/2020	
Option	Cours collectifs (Option A)	Haltérophilie Musculation (Option B)
Nombre d'heures en O.F	750 h	750 h
Nombre d'heures en structure	515 h	515 h
Durée totale	1265 h	1265 h
Coût horaire/stagiaire	9,65 €	9,65 €
Coût Total/stagiaire	7237,50 €	7237,50 €
Coût <u>autofinancement</u> (remise de 12% sur le tarif initial)	6369 €	6369 €

Les différentes possibilités de financement

En fonction de votre situation, vous pouvez parfois avoir une aide adaptée pour payer votre formation, voici ci-dessous les différents organismes qui pourraient vous y aider.

- Si vous étiez en CDD il y a moins d'un an, vous avez la possibilité de demander un CIF-CDD d'un an, vous devrez faire une demande de prise en charge auprès de l'organisme paritaire collecteur agréé (FONGECIF OU AGEFOS PME), demander auprès de votre ancienne entreprise le nom de leur organisme paritaire collecteur agréé (OPCA)

- A l'aide des AIF (Aide individuelle de formation, se renseigner directement auprès de votre conseillère pôle emploi)

- Le conseil régional : Les API-CARED (se renseigner directement auprès de votre conseillère pôle emploi et ou mission locale)

- Le projet de transition professionnelle : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-des-salaries/article/projet-de-transition-professionnelle>

- A l'aide vosre CPF (Compte personnel de formation) : https://www.demos.fr/files/doc_tuto_cpf.pdf

- Si vous êtes allocataire du RSA, contacter votre conseil régional pour discuter avec eux des différentes aides qu'il pourrait vous allouer.

- Si vous êtes reconnu « handicapé », contacter votre délégation régionale AGEFIPH qui pourra vous aiguiller sur la démarche à suivre,

- Le dispositif sésame : Entre 16 à 25 ans, <http://www.ain.gouv.fr/parcours-sesame-vers-l-emploi-dans-le-sport-et-l-a3354.html> contacter la Direction départementale de ton département

- Le contrat de professionnalisation : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/formation-en-alternance-10751/article/contrat-de-professionnalisation>

	Contrat de professionnalisation
Age et situation	16 à 25 ans , demandeurs d'emploi de plus de 26 ans - Bénéficiaire du RSA, ASS, AAH ou contrat unique d'insertion
Rémunération	
- Entre 18 et 20 ans	55 à 65% du SMIC selon le diplôme
- Entre 21 et 25 ans	70 à 80% du SMIC selon le diplôme
- Entre 26 et 30 ans	Egal ou supérieur au SMIC
Avantage en transport et en restauration	Même droit que les salariés de l'entreprise en termes de prise en charge des transports et de nourriture (Tickets restaurants...)
Congés payés	Oui
Congés examens	Non

REPARTITION DES COURS

1) 5 premières semaines : Du lundi au vendredi 9h-12h ; 13h-17h

2) Le reste de l'année (hors vacances scolaires) : 2 jours/ Semaine 8h-12h ; 13h-17h

3) Vacances de Noël : Fermeture

4) Vacances scolaires :

- 1 semaine du lundi au vendredi 9h-12h ; 13h-17h

- 1 semaine : 3 jours de cours dans la semaine 9h-12h ; 13h-17h

5) Mois de Mai : 4 jours de stage sportif

6) Juin : Début des examens`

Les différentes Unités capitalisables abordées (UC)

Descriptif des UCs	Options	
	Cours collectifs	Haltérophilie/musculation
UC1 Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.	100 heures	100 heures
UC2 Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.	84 heures	84 heures
UC3 Concevoir une séance, un cycle d'animation, ou d'apprentissage en activités de la forme.	163 heures	163 heures
UC4 Cours collectifs Mobiliser les techniques de la mention activité de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option cours collectifs.	365 heures	-
UC4 Haltérophilie-Musculation Mobiliser les techniques de la mention activité de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédéral dans l'option Haltérophilie/musculation.	-	365 heures
Stage sportif	30 heures	30 Heures
Réunion pédagogique	8 heures	8 heures
Total	750 heures	750 heures



EFICIENCIA BEYNOST (LYON) DOSSIER D'INSCRIPTION



BP JEPS Activités de la Forme

26 Octobre 2020 au 23 juillet 2021

198 Allée de la tour 01700 Beynost

Quelle option souhaitez-vous réaliser au cours de l'année de formation ?

- Option Cours collectifs
- Option Haltérophilie Musculation
- Double option (l'option faite la première année sera définie par FSSM en fonction des effectifs)

NOM : Nom d'usage :

Prénom(s) :

Nationalité : Sexe :

Date de naissance : / / Age :ans

Lieu de naissance : Dép. de naissance (*code postal*) :

Adresse permanente :

Code postal : Ville :

Téléphones : mobile/...../...../...../..... fixe :/...../...../...../.....

Email :

Entretien spécifique à EFICIENCIA :

Mardi 13 octobre 2020

Positionnement à EFICIENCIA :

Jeudi 15 Octobre 2020

VIE SCOLAIRE

Diplômes obtenus au cours de votre scolarité :

CAP BEP BAC LICENCE* MASTER* DOCTORAT* (* ou équivalent)

AUTRES (précisez) :.....

VIE PROFESSIONNELLE

Avez-vous déjà exercé une activité professionnelle ? OUI NON

Laquelle (principalement) ? :.....

Nombre d'années :.....

VIE SPORTIVE

Quelles activités liées à la musculation pratiquez-vous ? :

Haltérophilie Culturisme Force Athlétique Musculation sportive ou d'entretien

Faites-vous de la compétition (haltérophilie, culturisme ou force athlétique) ? Si oui, indiquez dans quelle pratique, et à quel niveau :

.....
.....
.....
.....

Quelles activités liées au fitness, pratiquez-vous ? :

Cours CHORÉGRAPHIÉS (LIA, STEP,...) Cours PRÉCHORÉGRAPHIÉS

Cours de renforcement musculaire (Gym, Bodysculpt, CAF,...)

Cours de relaxation (Stretching, Yoga, ...)

Pratiquez-vous d'autres activités sportives ?

.....
.....
.....
.....

PROJET PROFESSIONNEL

Pour quelles raisons, souhaitez-vous intégrer cette formation ?

.....
.....
.....
.....

FINANCEMENT

De quelle manière comptez-vous financer la formation ?

- **Par une aide à la formation en tant que demandeur d'emploi :**

OUI NON

- **Par des Fonds Personnels :**

OUI NON

• **Par un contrat ou une période de professionnalisation :**

OUI NON

Si **OUI** précisez auprès de quelle structure :

NOM :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Personne à contacter : Téléphone :

• **En tant que salarié :**

OUI NON

• **Autres (Précisez) :**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous validé vos TEP (Tests d'exigences préalables) :

OUI NON

Si OUI,

- Lieu

- Date

Si NON,

Sur quelle session allez-vous vous inscrire ?

- Lieu

- Date

Vérification des pièces à joindre à votre dossier d'inscription

- 1 PHOTO** d'identité collée en haut à droite du présent dossier d'inscription,
 - Pour les **personnes de nationalité française**, copie recto-verso de la **CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ** ou **PASSEPORT**,
 - Pour les **personnes de nationalité étrangère**, copie de la **CARTE de SEJOUR** (*ou son récépissé*) valide, accompagnée du **PASSEPORT**,
 - 1 certificat médical, de **non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités de la forme** (**joint en dernière page**), datant de moins d'un an (par rapport à la date des TEP).
 - Copie du PSC1**, ou AFPS, ou Certificat SST en cours de validité, ou PSE1 en cours de validité, ou PSE2 en cours de validité, ou AFGSU de niveau 1 ou niveau 2 en cours de validité.
 - Les copies de l'attestation de recensement** et du certificat individuel de participation à **la journée défense et citoyenneté**;
 - La ou **les attestations** des diplômes ou titres **justifiant de l'allègement de certaines épreuves** du diplôme (autre BP JEPS, UC déjà validées, CQP, ...) si vous en avez.
 - La ou les attestations** de réussite aux **TEP concernant l'option pour laquelle vous vous inscrivez** (Cours Collectifs ou Haltérophilie – Musculation)
- Le Chèque est à mettre à l'ordre de FSSM - Eficiencia :**
- 1 chèque de 75.00 €** pour les frais d'inscription.

Envoyez votre dossier d'inscription (et les pièces nécessaires) à l'adresse suivante :

FSSM - EFICIENCIA

198 Allée de la tour, 01700 Beynost

CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e)

Docteur en Médecine,

certifie avoir examiné ce jour,

Mme - Melle - M.

et avoir constaté que l'intéressé(e) ne présente pas de contre-indication à la pratique et à l'encadrement des « **ACTIVITES DE LA FORME** ».

Fait à,

le

Signature et cachet obligatoire :